

IL PROGETTO "L'orma" lancia i pomeriggi tra movimento e socialità

Attività sportive al parco per abbattere le barriere

di **Lucia Macchioni**

■ **Innovazione sociale:** questa la parola d'ordine della società sportiva dilettantistica "L'orma" con un progetto messo in campo per valorizzare non solo movimento ma soprattutto il tessuto sociale. Una missione che va oltre lo sport, lanciata attraverso l'iniziativa "Coach di quartiere" che ha preso il via lunedì pomeriggio presso il parco Martiri della Libertà a Lodi. Un "successone" grazie alla partecipazione di una quindicina di bimbi, tutti della scuola primaria, impegnati nelle attività quotidiane della "Casa del quartiere". Una risorsa per chi non può concedersi attività motorie, non necessariamente per motivi economici, ma anche solo per concezione culturale, per cui il progetto de "L'orma" si è rivelato una grande opportunità già alla sua prima edizione. L'entusiasmo, infatti, si respirava nell'aria, tra le file dei piccoli protagonisti dai 6 agli 11 anni, che hanno saputo mettere in pratica regole e disposizioni impartite dai volontari: prima un breve riscaldamento a suon di musica, poi percorsi tra cerchi e birilli che hanno coinvolto i bambini in una competizione a staffetta. «L'obiettivo del progetto è avvicinare la comunità e i giovani allo sport, ma non solo - dichiara Laura Graziano, coordinatrice del progetto -. In primo luogo, la finalità è poter ricucire il tessuto sociale dopo la pandemia, avvicinando bambini, famiglie e giovani del quartiere, creando conoscenze tra vicini di casa, dopo tanto tempo trascorso isolati, per costruire rapporti di fiducia reciproca». Ma tra gli obiettivi principali, anche la possibilità di formare gio-



Un momento dell'attività al parco Martiri della Libertà, sotto i volontari



«**«** La finalità è poter ricucire il tessuto sociale dopo il Covid, avvicinando bambini, famiglie e giovani

vani volontari, dai 17 ai 30 anni, con percorsi ed esperienze sul campo, a favore delle comunità. Otto in tutto i volontari attivi al momento sul territorio che gestiranno le attività al doposcuola popolare e nella cornice dell'Isola Carolina, a turnazione, con la supervisione di personale formato. Davide Docente, laureato in scienze motorie, ha condotto i giochi nel "pomeriggio pilota" al parco ma, tra i prossimi obiettivi in cantiere, la possibilità di rendere i giovani volontari responsabili delle attività, con percorsi da svolgere in autonomia. Gli appuntamenti in calendario sono previsti fino a fine ottobre, tutti i lunedì e venerdì dalle 16,45 alle 19 al parco Martiri della Libertà, mentre il martedì e il giovedì alla stessa ora all'Isola Carolina, oltre che al sabato dalle 10 alle 12, con la finalità di ritrovarsi nuovamente la prossima primavera per sport all'aria aperta. ■